



sommer

2012

g^{an} e b o t e



Unser Frühlings-Angebot



Ins Leutaschtal zieht der Frühling ein und mit ihm die Lust auf Aktivitäten in der wunderschönen Natur. Der Frühling hat bei uns in den Bergen mit seinen zauberhaften Blumenwiesen und den saftigen Almböden einen ganz besonderen Reiz. Bei verschiedenen Themen- und Naturwanderungen lernen Sie das Tal aus einem besonderen Blickwinkel kennen. Sie werden begeistert sein!

Der Preis beinhaltet 7 Übernachtungen vom 02. Juni bis 09. Juni 2012 pro Person inkl. aller Leistungen sowie der Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums. Detailliertes Programm auf Anfrage!

Preis: € 259

Im Frühlings-Package enthalten sind:

- * 7 Übernachtungen im Zimmer mit erweitertem Tiroler Frühstück
- * Begrüßungsschnapsl im „aufatmen“
- * leichte Begrüßungswanderung zum Kennenlernen
- * Naturwanderung mit Bio-Bergfrühstück
- * G'sundheit – Schönheit – Bekömmlichkeit: Wissenswertes über Heilkräuter
- * vergnügliche Wanderung „Aphrodisiaka aus der Natur“
- * Frühjahrswanderung von Ehrwald durch das Gaistal inkl. Bus- und Bahnfahrt
- * Fackelwanderung durch die Leutascher Geisterklamm
- * freie Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums





die 5 elemente in der natur

mit Gaby Haiber und Wolfgang Neuner-Pfeiffer

Sich selbst erfahren und wahrnehmen



In dieser Woche machen wir uns gemeinsam auf die Reise, um die 5 Elemente in uns und um uns zu spüren und zu erfahren.

Durch eine tägliche Yogapraxis und durch köstliche ayurvedische Ernährung verbinden wir uns mit den 5 Elementen – Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther/Raum. Egal ob wir das glasklare Wasser der Leutascher Ache an unseren Beinen spüren, mit der Fackel die Nacht entdecken oder uns an einem unserer Lieblings-Kraftplätze der Erde ganz fest verbunden fühlen – die Elemente sind allgegenwärtig. Das Erfahren, wie sie in uns wirken und wie wir darauf Einfluss nehmen können, ermöglicht es uns, neue Impulse für unser Leben zu bekommen, uns besser zu verstehen und dadurch Veränderungen in unserem Leben zu bewirken.

Durch die Erfahrungen in der Natur können wir die 5 Elemente wahrnehmen und Yoga, Meditation und Atemübungen verinnerlichen die Elemente in uns.

Dieses Angebot ist vom 10. – 16. Juni 2012 bei uns buchbar

Das Seminar beinhaltet:

- * 6 Übernachtungen im Zimmer mit DU/WC und Balkon
- * 6 x vegetarischer Brunch
- * 6 x ayurvedisches Abendessen
- * tägliche Yogapraxis von 8.30 – 11 Uhr
- * Meditationen, Atemübungen
- * tägliche Erfahrungen in der Natur von 14 – 17 Uhr
- * freie Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums

Kosten: € 690 inkl. aller genannten Leistungen
Der Aufschlag für ein Einzelzimmer beträgt pro Tag € 20

Kulinarisch wird das Retreat von Daniela Wolff – einer speziell ausgebildeten, ayurvedischen Köchin – begleitet.



Unser Ruhe-Angebot



Die Wanderungen führen uns durch das ursprüngliche Leutaschtal mit seiner vielfältigen Natur und grandiosen Bergwelt. Dort können wir richtig aufatmen und die Hektik und den Stress des Alltags hinter uns lassen.

Die Gedanken können zur Ruhe kommen und die Natur öffnet unser Herz. Atemübungen beruhigen und reinigen die Atemwege, Körperübungen stärken sanft unsere Muskulatur und Meditationen bauen den Stress ab.

Dieses Angebot ist von Mai bis Oktober 2012 bei uns buchbar und kann auf Wunsch auch als „Yoga-Schnupper-Paket“ immer von Sonntag bis Donnerstag gebucht werden.

Preise: ab € 339

Im „YOGA- und Wander-Paket“ enthalten sind:

- * 7 Nächte im Doppelzimmer mit Marias Genießer-Frühstück
- * tägliche Yogapraxis mit Pranayama, Asanas und Entspannung oder
- * Meditation in der Achtsamkeit
- * leichte Kennenlern-Wanderung
- * kreative Almenwanderung im Almenparadies Gaistal
- * Fackelwanderung durch die Leutascher Geisterklamm
- * freie Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums



gipfeltreffen im leutaschtal

Unser Bergfex-Angebot



Erleben Sie gemeinsam mit dem Hausherrn eine spannende Gipfel-Wanderwoche in der grandiosen Bergwelt der Olympiaregion Seefeld.

In dieser Woche ist gute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und ausreichend Kondition gefragt. Zusammen werden wir einige der schönsten Gipfel des Wetterstein-Gebirges erklimmen.

Wir lassen uns auf den Almhütten kulinarisch verwöhnen und lernen Tiroler Spezialitäten in geselliger Runde kennen.

Preise: ab € 390

Im „Gipfeltreffen-Paket“ enthalten sind:

- * 7 Nächte mit Marias GenieBer-Frühstück
- * Wanderkarte der Olympia-Region Seefeld
- * Almenwanderung zum Akklimatisieren
- * 3 Gipfel-Touren auf die schönsten Gipfel des Wetterstein-Massivs
- * „aufatmen“-Wandersnack
- * Tiroler Spezialitäten in geselliger Runde
- * freie Benützung des Wohlfühl-Refugiums

Alle Gipfelstürmer sind vom 30. Juni bis 07. Juli 2012 im „aufatmen“ herzlich willkommen!
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen beschränkt.



die aufatmen sommer-preise 2012

Zimmer / Appartement	Orange Welt Grüner Baum	Zirben-Stube	Zirben-Chalet	Single-Room	Fichten-Nest (2 Personen)
06.05. - 29.06.2012	€ 32	€ 35	€ 38	€ 35	€ 65
30.06. - 21.09.2012	€ 35	€ 38	€ 41	€ 38	€ 75
22.09. - 21.10.2012	€ 32	€ 35	€ 38	€ 35	€ 65
22.10. - 27.11.2012	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen

Die Preise verstehen sich pro Person inkl. Marias Genießer-Frühstück und freier Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums zuzüglich Ortstaxe.



In den angeführten Preisen sind folgende Zusatzleistungen enthalten:

- * Teilnahme an den vom Hausherrn persönlich geführten Wanderungen
- * mystische Fackelwanderung durch die Leutascher Geisterklamm
- * Tiroler Spezialitäten-Abend (inkludiert im Schnupperwanderpaket)
- * Yoga Schnupperstunde oder
- * Yoga Wanderung zu unserer hauseigenen Plattform
- * Barfußwanderung am Sinnespfad
- * Entspannungs-Aufguß in der Erdhügelsauna
- * „aufatmen“-Wandersnack bei allen Wanderungen
- * kostenloser Verleih von Wanderstöcken & Rucksäcken
- * kostenloser Verleih von Mountainbikes
- * hausgemachte Erfrischungssäfte im Ruheraum
- * freie Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums (Spa)

Kinderermäßigung im Elternzimmer:

0 - 5 Jahre frei

6 - 11 Jahre 50% Ermäßigung

12 - 14 Jahre 20% Ermäßigung

Bei Kurzaufenthalten bis zu 3 Nächten verrechnen wir einen Zuschlag von € 3,- pro Person und Tag. Haustiere sind in unserem Haus willkommen. Die Kosten pro Tag sind € 5,- ohne Futter.

die aufatmen winter-preise 2012-13

Zimmer / Appartement	Orange Welt Grüner Baum	Zirben-Stube	Zirben-Chalet	Single-Room	Fichten-Nest (2 Personen)
28.11.12 - 16.12.2012	€ 37	€ 40	€ 45	€ 40	€ 80
17.12.12 - 23.12.2012	€ 39	€ 43	€ 48	€ 43	€ 90
24.12.12 - 06.01.2013	€ 42	€ 48	€ 52	€ 48	€ 100
07.01.13 - 25.01.2013	€ 39	€ 43	€ 48	€ 43	€ 95
26.01.13 - 08.03.2013	€ 42	€ 48	€ 52	€ 48	€ 100
09.03.13 - 22.03.2013	€ 39	€ 43	€ 48	€ 43	€ 90
23.03.13 - 01.04.2013	€ 37	€ 40	€ 45	€ 40	€ 80
02.04.13 - 08.05.2013	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen

Die Preise verstehen sich pro Person inkl. Marias Genießer-Frühstück und freier Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums zuzüglich Ortstaxe.

In den angeführten Preisen sind folgende Zusatzleistungen enthalten:

- * GRATIS Loipen-Benützung in der gesamten Olympiaregion
- * wöchentlich geführte Schneeschuhwanderung
- * Lagerfeuer-Romantik mit Glühwein-Umtrunk oder
- * mystische Fackelwanderung durch das winterliche Leutaschtal
- * kostenloser Verleih von Schneeschuhen und Wanderstöcken
- * kostenlose Benützung unserer Wachsstation
- * Entspannungs-Aufguß in der Erdhügelsauna
- * hausgemachte Erfrischungssäfte im Ruheraum
- * freie Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums (Spa)

Ermäßigungen siehe Sommer.





schnupperwandern in der wohlfühl-pension



In leichter, ungezwungener Atmosphäre wandern wir mit Ihnen gemeinsam durch die unberührte Natur des Leutaschtales und können ihren Wanderurlaub individuell auf Ihre Wünsche und Kondition sowie Ihre Tageslaune abstimmen.

Unser Spektrum reicht von urigen Hüttenübernachtungen über gemütliche Almenwanderungen bis hin zum Gipfelsieg.

Das „Schnupper-Paket“ können Sie den ganzen Sommer über bei uns buchen und auf Wunsch auch gerne verlängern.

Preise: ab € 199

www.aufatmen.at



Im „Schnupper-Paket“ enthalten sind:

- * 5 Übernachtungen mit Marias Genießer-Frühstück
- * leichte Einführungswanderung im Leutaschtal
- * kreative Almenwanderung im Almenparadies Gaistal
- * stimmungsvolle Fackelwanderung durch die Leutascher Geisterklamm
- * Yoga-Schnupperstunde zum Kennenlernen
- * Tiroler Spezialitätenabend in geselliger Runde
- * „aufatmen“-Wandersnack
- * Erinnerungs-CD vom Wanderurlaub für zu Hause
- * freie Benützung unseres Wohlfühl-Refugiums

„aufatmen“

Familie Pfeiffer

6105 Leutasch, Gasse 186a

Telefon +43.5214.6803

info@aufatmen.at